

Psihiatrična bolnišnica Begunje organizira strokovno usposabljanje

Obvladovanje anksioznosti,

*ki bo potekalo v petek, 26. 02. 2016,
v prostorih Psihiatrične bolnišnice Begunje.*

PROGRAM USPOSABLJANJA:

08.15 – 09.00 **Registracija udeležencev**
09.00 - 09.10 **Uvodni nagovor**

I. SKLOP, moderatorka: Ljubica Kovač Vouk, dipl. m. s., spec.

09.10 - 10.10 **Obvladajmo stres**, Dragica Resman, dr. med., spec. psih.
10.10 - 10.30 **Druge uveljavljene tehnike sproščanja**, Ljubica Kovač Vouk, dipl. m. s., spec.
10.30 - 10.50 **Proučevanje anksioznosti pri zaposlenih v zdravstveni negi**, Urban Bole, dipl. zn.
10.50 - 11.10 **Tesnoba – vzrok ali posledica**, Nada Legat, dipl. m. s.
11.10 - 11.30 **Od teorije k praksi – praktični nasveti za učenje tehnik sproščanja**, Simona Tomažević, dipl. m. s.

11.30 – 12.15 **ODMOR (malica)**

II. SKLOP, moderatorka: Ljubica Kovač Vouk, dipl. m. s., spec.

12.20 – 13.20 **Delavnice tehnik sproščanja**
13.30 **Zaključek strokovnega srečanja**

Usposabljanje je namenjeno zdravstvenim delavcem na primarnem in sekundarnem nivoju Gorenjske regije.

Usposabljanje je pri Zbornici zdravstvene in babiške nege in Zvezi strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije v postopku vrednotenja za pridobitev licenčnih točk ter vpisa v register strokovnih izobraževanj.

Prijave pošljite na naslov: Psihiatrična bolnišnica Begunje, Begunje na Gorenjskem 55 a, 4275 Begunje na Gorenjskem ali po elektronski pošti na naslov: uprava@pb-begunje.si do 19. 02. 2016.

Usposabljanje je brezplačno. Število prostih mest je omejeno na 50. Upoštevali bomo vrstni red po datumu prispelih prijav.

Usposabljanje je organizirano v okviru projekta Anima Sana, ki je sofinanciran iz Programa Norveškega finančnega mehanizma 2009 -2014. Več informacij o projektu ANIMA SANA dobite na spletni strani www.animasana.si.

Vljudno vabljeni!



PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA BEGUNJE
Đarnijan Perne, dr. med., spec. psih.
Direktor