



REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ
IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO



Fakulteta za zdravstvo
Jesenice

Namen:

- *Dvig znanja in veščin socialnih delavcev, ki delajo z najranljivejšimi prebivalci, v smislu ohranjanja svojega duševnega zdravja*
- *Delavcem bodo pridobljene veščine, v pomoč pri lažjem prenašanju delovnih in čustvenih obremenitev in boljšem razumevanju delovanja človekove psihe*
- *Pridobivanje veščin prepoznavanja in preprečevanja nasilnih vedenj in njihovih posledic v službah pomoči*

POSKRbite ZA SVOJE DUŠEVNO ZDRAVJE,
NAREdITE PRVI KORAK PRAVOČASNO!



POMAGAM SEBI IN DRUGIM

Brezplačne delavnice za
socialne delavce

DEESKALACIJSKE TEHNIKE (DE)

DE pomeni uporabo verbalnih in neverbalnih komunikacijskih spretnosti z namenom zmanjševanja stopnje vznemirjenosti, jeze, strahu, verbalne agresije oz. preprečitve morebitnemu fizičnemu nasilju.

Namen izobraževanja je usposabljanje, za izvajanje nenasilne krizne intervence v praksi po mednarodnem strokovnem standardu, da zagotovimo varnost za sebe in vse ostale vpletene. DE je v nekaterih državah Evrope, v ZDA, Kanadi, Avstraliji, Novi Zelandiji obvezno za zdravstvene in socialne delavce.

Obenem pa DE omogočajo izkustveno učenje, da krizno situacijo vidimo kot priložnost za strokovno rast in uspeh.

Uporaba DE ni omejena, le na strokovno področje, lahko se jih uporablja povsod kjer vstopamo v bolj ali manj konfliktno odnose – npr.: partnerski odnos, odnos starš – otrok, sosedski odnosi,...

Izvajalka: Rozalija Studen, dipl. soc.del., spec. duš. zr.
(Psihiatrična bolnica Begunje)

POGLOBLJENO RAZUMEVANJE ČLOVEKOVE PSIHE

Sodoben človek se dokaj dobro zaveda svoje zavesti in karakternih lastnosti. Ko beseda nanese na človekovo podzavest ali skrito psihično strukturo, pa je posameznik pogosto v zadregi. Slednja nastane v prvih petih letih človekovega življenja in je temelj celotnega čustvenega sistema. Predavanja razlagajo genezo posameznikovih temeljnih afektov. Na podlagi osnovnih čustev se v nadaljevanju razvijejo določeni mehanizmi, kot je kompulzivno ponavljanje in vseživljenjsko iskanje ter poustvarjanje otroških bolečih situacij. Poseben pomen ima mehanizem potlačanja, umika ali v zadnji fazi zamrznitve. Če se človek določenih stvari ne spominja, to še ne pomeni, da se mu niso zgodile. V smislu bolj kvalitetnih, zdravih in produktivnih odnosov je nujno poznavanje in prepoznavanje osnovnih notranje psihičnih struktur. Prav tako je zelo priporočljivo, da se začne posameznik posluževati določenih tehnik in metod, ki mu pomagajo, da v svojem delu z ljudmi ne "zgori". Nekoliko spremenjen odnos do samega sebe in nato tudi do soljudi človeku omogoča, da je v življenju preprosto srečnejši.

Izvajalec: mag. Andrej Debeljak, Pot svetlobe

ASERTIVNA KOMUNIKACIJA V SOCIALNEM DELU

Asertivnost je osebnostno – vedenjska značilnost, ki si jo lahko pridobimo, jo okrepiamo ali pa izgubimo. Opredelimo jo kot interpersonalno oz. interakcijsko zmožnost zavedanja in uveljavljanja osebnih interesov ali kot učinkovito izmenjavo misli in občutkov v socialnih situacijah na način, ki upošteva in dopušča mnenje in čustvovanje drugih. Oseba, ki je asertivna ima trden interakcijski položaj v neposrednih odnosih. Asertivnost pomeni tudi krepitev moči, ki jo lahko razumemo kot proces, usmerjen v podporo ljudem, da pridobijo nadzor in vpliv nad svojim življenjem.

S treningom asertivnosti, ki je skupek posamičnih tehnik ter veščin, usposabljamu udeležence z veščinami asertivnega vedenja in spretnostmi za ravnanje v vsakodnevnem življenju, hkrati pa jih seznanjamo s konceptualnimi izhodišči – zakaj je to v socialnem delu sploh potrebno ali celo nujno.

Izvajalka: Polona Petrovič Erlah,
univ.dipl.soc.del.